

夢見る花を開く



石巻市立桜坂高等学校

令和7年度 学校案内



英知

精励

和敬

三本柱と教育活動を栄養に、夢見る花を開こう

本校は、教育の三本柱「品格教育・キャリア教育・学力保証」を通して人間力を高め、生徒一人一人が、それぞれの夢を叶えられるように教育活動を展開しています。「明日の丘を描く」・「未来の橋を架ける」は、本校「校歌」の一節です。



生徒会長
佐藤 星來

桜坂高校は県内で唯一の公立女子高校で、今年で創立十一周年を迎えます。桜坂高校は旧石巻市立女子高等学校の場所にあり、海の絶景を見ることができ、海を眺めていると心が和みます。

私達生徒会執行部は、毎週2回休みに集まり、校則の見直しや、よりよい学校づくりのために、話し合いの場を設けています。

また、石巻市内の高校生が集まり、各校の学校紹介や生徒会活動を報告し、親睦を深める機会もありました。

桜坂高校は、一人ひとりの個性を尊重し、生徒も先生方に相談がしやすい環境で安心して学校生活を送ることが出来ます。私達、生徒会も充実した学校生活を送り、地域に貢献していきたいです。



応援団長
高清水 美乃

桜坂高校の応援団は、部活動とは別に生徒会の組織の一員として活動をしています。

応援練習期間には、応援ができる体制を作れるように全校生徒が一丸となって応援の練習を行います。応援の振り付けの種類も豊富にあり、オリジナルの手拍子をスライドにまとめて選手を全力で応援できるように、日々、声かけを団員と一緒に工夫しながら取り組んでいます。

桜坂でしか着ることができない和装で応援と一緒に盛り上げてみませんか？桜坂高校でお待ちしております。



家庭クラブ会長
熊田 彩里

家庭クラブでは、校内のボランティア活動や研究活動、地域との交流を深めた活動を行っております。

桜坂高校では、全校生徒が家庭クラブ員となり、家庭クラブ役員を中心に企画をし、昨年はハーバリウムを製作したり、クリスマスケーキの講習会をしたりしました。

主に石巻市の海産物である「ほや」の普及活動をテーマにして、宮城県高等学校家庭クラブ連盟研究発表大会でほやのレシピを考案したり、日々の取り組みの研究成果を発表しました。また、地域の「ほやっほー祭」への参加や、地域のお店と連携をして2日間限定で「ほや雑煮」の販売も行いました。

今後も地域の方々との交流を深めて活動を広げていきたいと思っております。皆さんも一緒に私達と楽しみながら、活動を通して、新しいことに挑戦してみませんか。

年間スケジュール

※行事は例年のものです。

3月

March

・卒業式

2月

February

・先輩に聞く会
・同窓会入会式

1月

January

・全員模試

12月

December

・修学旅行
・親教育

11月

November

・避難訓練
・生徒総会、
家庭クラブ総会

10月

October

・学校公開
・進学模擬面接
・体育大会

4月

April

・入学式
・対面式
・部活動紹介

5月

May

・地区総体壮行式
・地区総体
・生徒総会、家庭クラブ総会
・芸術鑑賞会
・学校公開

6月

June

・県総体
・避難訓練

7月

July

・桜華祭
・オープン
キャンパス

8月

August

9月

September

・就職模擬面接

桜坂タイム の意義

石巻市立の学校だからこそできる
地域社会と連携した探究活動で、
コミュニケーション能力、課題解決能力、
プレゼンテーション能力など、社会に
出てから必要になる重要な能力を
身に付けていくことができる
『未来へと繋がる活動』です。

総合的な探究の時間 桜坂タイム

変化の激しい社会に対応しながら、よりよく課題を解決し、自分らしい
生き方とは何かを考える時間です。自分で設定した探究テーマについて、
地域の方々と関わりながら問いを追求し、自分の考えを深めていきます。

1年生

探究に必要な土台作り

「自分にとって大切にしたいこと」
を探すためには、自分を知り、他者
を知り、社会を知ることが大切です。
「他者との対話」を大切にしながら、
様々なゲームやフィールドワークに
取り組みます。



2年生

探究のサイクルを回す

実社会との関わりや実生活の経験
から、個人毎に『決まった正解のない』
テーマや問いを見出します。決
めたテーマや問いに対し、企業や市
役所、大学等と連携しながら自分
が納得できる『納得解』を導くこと
を目指して活動します。



3年生

考えを伝える力を身に付ける

探究してきたテーマについての発
表を行います。発表の場を複数回
設定し、発表と振り返りを繰り返
し行うことで、他者からもらった
意見や新しい視点を自分なりに活
かしながらよりよい発表を目指し
ていきます。



特徴明確！ 2つのコース

学励探求コース

将来、地域社会の担い手となるため、また看護師や保育士、幼稚園教諭などの資格取得のため、上級学校への進学を目指すコースです。

1・2年生は、上級学校への進学を目指して、しっかりと基礎学力の定着をはかります。3年生では進路希望に合わせてそれぞれに必要な科目を選択します。選択科目は「看護系大学や高等看護学校への進学」「幼稚園教諭や保育士を目指しての進学」「それ以外の進学」に必要な科目を設定していますので、自分の進路に合わせて選ぶことができます。



普通科(学励探求コース)

	1年	2年	3年		
1	現代の国語 (2)	文学国語 (2)	文学国語 (2)		
2					
3	言語文化 (2)	論理国語 (2)	論理国語 (2)		
4					
5	公共 (2)	国語表現 (2)	国語表現 (2)		
6					
7	数学Ⅰ (4)	地理総合 (2)	政治・経済 (2)		
8		歴史総合 (2)			
9			数学Ⅱ (2)		
10					
11	数学A (2)	数学Ⅱ (4)	体育 (2)		
12	化学基礎 (2)				
13			英語コミュニケーションⅢ (4)		
14	地学基礎 (2)	生物基礎 (3)		英語コミュニケーションⅢ (4)	
15			体育 (3)		
16	体育 (2)	論理・表現Ⅱ (2)			
17					看護系進学：教養系進学：保育系進学
18	保健(1)	保健(1)			
19					数学B (4)
20	音楽Ⅰ (2)	英語 コミュニ ケーションⅡ (4)	地理探究 (4)	保育基礎 (4)	
21					
22	論理・表現Ⅰ (2)	生物 (4)	日本史探究(4) 世界史探究(4)		
23					家庭総合 (2)
24	家庭総合 (2)	化学 (4)	※ アドバンス 英語(2)		
25					情報Ⅰ (2)
26	美術Ⅰ (2)	書道Ⅰ (2)			
27			桜坂タイム(総合的な探究の時間)	L	H
28					
29	桜坂タイム(総合的な探究の時間)	L	H	R	
30					
31	桜坂タイム(総合的な探究の時間)				
32	L H R				

※印は学校設定科目。()内は単位数。3学年の教育課程は予定です。



学励探求コース
後藤 心晴

学励探求コースは、主に進学に必要な知識を学ぶことができます。私は、このコースで進路の幅を広げるために日々、勉強や資格取得に励んでいます。桜坂高校は、生徒一人ひとりが自分の可能性を最大限に生かせるように、様々なことに挑戦をしています。女子高は、目標の達成に向けて自分のしたいことへも没頭して、生活を送ることができます。皆さんと充実した高校生活を送れることを楽しみにしています。

キャリア探求コース

地元（石巻管内）企業への就職を目指し、しっかりとした基礎学力と教養を身に付け、様々な資格取得などを目指すコースです。

1年生は、少人数での学習形態を取り入れるなどし、基礎学力の定着をはかります。2年生からは、進路希望や興味関心により、商業系・家庭系等の科目から選択します。また、芸術科目の選択も多く設定しています。



普通科(キャリア探求コース)

	1年	2年	3年		
1	現代の国語 (2)	文学国語 (2)	文学国語 (2)		
2					
3	言語文化 (2)	国語表現 (2)	国語表現 (2)		
4					
5	公共 (2)	地理総合 (2)	政治・経済 (2)		
6					
7	数学Ⅰ (4)	歴史総合 (2)	世界史探究 (4)	日本史探究 (4)	
8					
9		数学Ⅱ (3)			
10					
11	数学A (2)	数学Ⅱ (2)			
12					
13	化学基礎 (2)	生物基礎 (3)	体育 (2)		
14					
15	地学基礎 (2)	体育 (2)	英語コミュニケーションⅡ (3)		
16	体育 (3)	保健(1)	課題研究 (3)		
17					
18		美術Ⅰ (2)			書道Ⅰ (2)
19	保健(1)	英語 コミュニ ケーションⅡ (3)	ビジネス コミュニ ケーション (3)	食文化 (3)	
20					
21	音楽Ⅰ (2)	家庭総合 (2)	ソフトウェア 活用 (3)	保育基礎 (3)	
22					
23	英語 コミュニ ケーションⅠ (4)	情報処 理(3)	音楽Ⅱ (2)	美術Ⅱ (2)	※ 生活教養 (2)
24					
25	家庭総合 (2)	造形基 礎(3)	※ 石巻の歴史(2)	環境造形(2)	服飾手芸 (2)
26					
27	情報Ⅰ (2)	フー ド デザ イン(3)			
28					
29	簿記 (3)				
30					
31	桜坂タイム(総合的な探究の時間)				
32	L H R				

※印は学校設定科目。()内は単位数。3学年の教育課程は予定です。



キャリア探求コース
佐々木 そら

キャリア探求コースは、学励探求コースに比べて、カリキュラムの中で実習が多いです。私は、専門学校に進学するために、資格の取得や勉強に励んでいます。キャリア探求コースでは、ファッション造形基礎やフードデザイン、課題研究、簿記など専門的なことを学べる選択科目があるので、専門学校への進学や就職を希望する生徒も多いです。

桜坂高校は、女子高校ならではの、文化祭や体育祭の行事も盛り上がります。先生と生徒も仲良く、気軽に相談でき、サポートしてもらえる機会も多いので、楽しく充実した学校生活を送れると思います。

是非、皆さんも桜坂高校で学び、夢を叶えましょう！



桜坂高校の進路サポート

桜坂生一人一人の進路目標はもちろん、悩みや疑問にも寄り添いながら
ナビゲーター
「進路案内人」として、みなさんの進路を応援してくれる人がたくさんいます!

一人ひとりの「見たい・聞きたい・相談したい」をサポートする
「桜坂ならではの」進路行事がこんなにたくさん!!

先輩に聞く会

経験豊富な3年生やOGの先輩方が、自分の進路のついて語る機会です。楽しく参考になるお話が盛り沢山! 不安や疑問を質問できる絶好の機会にもなっています。



桜坂合同企業説明会

桜坂生のための企業説明会です。OGが活躍している企業や、生徒の希望を考慮した県内企業約20社が来校します。気軽に話せて先輩方の働く姿も参考になります。



模擬面接練習

進路希望に合わせて、進学・就職希望者が面接練習を繰り返します。外部講師をお招きしての面接は、緊張感が漂い本番さながら。ここから更に校内で練習を重ねて本番に臨みます。



お仕事サロン

一人ひとりの希望を受け、OGの先輩や企業の担当の方とお話の場を設定したり、実際に企業訪問をさせていただいたりしています。興味のある分野を詳しく知るチャンスです。



大学・短大バスツアー

1学年全員を対象に仙台市内の大学・短大を訪問し、キャンパス見学や模擬授業を実際に受ける機会があります。大学での専門的な学びを体験することができますよ。



進路ガイダンス

各学年に合った進路関係の行事を開催することで、進路についての視野が広がります。2年生では、保護者向けのガイダンスも行っています。

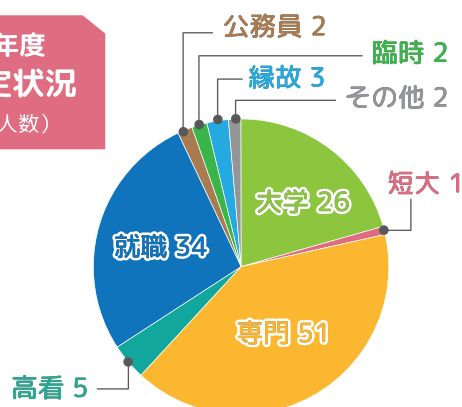


企業見学バスツアー

毎年、希望者を募り、市内4つの企業をバスで訪問しています。実際の職場や働く姿を見学できるので、おすすめです! 石巻市主催で、桜坂独自の取り組みです。



令和6年度
進路決定状況
(数字は人数)



部活動

運動部

- 空手道部
- 弓道部
- 剣道部
- ソフトテニス部
- ソフトボール部
- 卓球部
- バスケットボール部
- バドミントン部
- バレーボール部
- 陸上競技部

文化部

- 演劇部
- 合唱部
- 家庭生活部
- 茶華道部
- 自然科学部
- 商業研究部
- 書道部
- 吹奏楽部
- 美術部
- 文芸部



主な実績

令和6年度

- 令和6年度宮城県高等学校総合体育大会
 - 女子総合 第3位
 - 団体組手 第3位
 - 個人形 第4位
 (第46回東北高等学校空手道選手権大会出場)
- 令和6年度宮城県高等学校新人大会
 - 女子総合 第2位
 - 団体組手 第2位
 (第38回東北高等学校空手道選抜大会出場)
- 個人形 第2位
 (第38回東北高等学校空手道選抜大会出場)
- 個人組手(階級別)
 - 第1位
 (第38回東北高等学校空手道選抜大会出場)
 - 第3位
 (第38回東北高等学校空手道選抜大会出場)



- 第48回全国高等学校総合文化祭岐阜大会美術・工芸部門 奨励賞
- 第31回宮城県高等学校総合文化祭・第7回宮城県高等学校文化連盟東部支部総合文化祭
 - ポスター 最優秀賞
- 第77回宮城県高等学校美術展
 - ポスター 優秀賞



空手道部 部長
大橋 未莉

私は部活動を通して、技の習得だけでなく、礼儀や忍耐や仲間との絆の大切さを学びました。練習では、技が思うように決められない時もあり、悩むこともありましたが、その度にどのようにしたらよいかを考えながら練習を重ねました。

空手道部は初心者も経験者も関係なく、自分のペースで成長できる環境が整っており、日々の努力が結果として現れた時の喜びは、とても大きいです。先輩や後輩との関わりを通して、人としての成長を感じる場面も多くありました。空手は一人で戦う競技ですが、支えてくれる仲間や先生方がいるからこそ、前に進めるのだということを実感しました。仲間を信じ、自分を信じ、空手道に向き合うことで、高校生活の3年間は人生でかけがえない時間になるはずです。

高校生活の思い出を空手道部で一緒に作ってみませんか？



商業研究部 部長
阿部 かれら

私が部活動を通して学んだことは、人との関わりや繋がることの大切さです。主に商業研究部では、普段関わることが少ない地域の方との交流が多いため、そこから学べたり、感じたりすることで自分の成長にも繋がることができます。今年は、さつまいもを育てて収穫をしたり、ニホンミツバチの養蜂のお手伝いに参加し、新たなプロジェクトに参加する予定です。

その他にも、学校での勉強や、プライベートでは、習い事や趣味を増やしてみたいと考えています。あつという間の高校3年間の中で、アルバイトも経験をして、社会勉強をしながら、学校生活との両立をし、充実した高校生活を楽しみながら送りたいです。

皆さんも是非、私たちと楽しい高校生活を過ごしてみませんか？



バスケットボール部 部長
佐藤 心美

私は部活動を通して、仲間と高めあいながら成長していく楽しさと最後まで諦めないことの大切さを学びました。バスケットボールは団体競技なので、仲間と沢山話し合ったり、苦しい練習を一緒に乗り越え、共に成長を感じることが出来ました。バスケットボール部は人数が少なく、大会では思うようにいかず、とても悔しい思いをしました。ですが、悔しさをばねに沢山の練習を重ね、練習の度に成長を感じられるようになりました。チームメイトと全員が技術面もメンタル面も強化し続けています。逃げ出したくなった時、最後は自分との戦いですが、忍耐力や継続をすること。苦難を乗り越えた先には、未来があることを信じて練習に励んでいます。

皆さんも私たちと楽しい高校生活を過ごしてみませんか？



書道部 部長
熱海 ユイノ

私は桜坂高校書道部に入部して、最後まで自分の作品を作り上げることの大切さと集中力を身につけることについて学びました。書道は、いくら難しい作品でもしっかりと練習すれば自分の納得がいく作品ができます。その作品には書き上げた達成感と自分の作品にしっかりと向き合えた努力が備わり、経験を積むことにより自分への自信にも繋がる大切なものだと思います。部員と作品を見せ合う場面では、作品の新たな気付きもあります。

是非、私たちと一緒に素敵な作品を作ってみませんか？書道部一同お待ちしております。

入試情報

①求める生徒像

<学励探求コース>

本校は「品格教育」・「キャリア教育」・「学力保証」の教育の三本柱を通して人間力を高め、生徒一人一人の夢の実現を目指しています。社会人としての基礎的な力の育成、地域と連携した教育活動による社会に貢献できる力の育成、多様な進路に適應できる学力の育成に努めています。

そこで、次の1～3の全てに当てはまる生徒を求めます。

- 1 好奇心や探究心が旺盛で、授業や探究的な学習活動において、他者とコミュニケーションを取りながら積極的に取り組んだ生徒
- 2 委員会活動、学校行事、部活動等において意欲的に取り組んだ生徒
- 3 本校での学習を踏まえ、さらに上級学校で専門的な知識や技能を習得し、地域を担う人材になる志を持つ生徒

<キャリア探求コース>

本校は「品格教育」・「キャリア教育」・「学力保証」の教育の三本柱を通して人間力を高め、生徒一人一人の夢の実現を目指しています。社会人としての基礎的な力の育成、地域と連携した教育活動による社会に貢献できる力の育成、多様な進路に適應できる学力の育成に努めています。

そこで、次の1～3の全てにあてはまる生徒を求めます。

- 1 好奇心や探究心が旺盛で、授業や探究的な学習活動において、他者とコミュニケーションを取りながら積極的に取り組んだ生徒
- 2 委員会活動、学校行事、部活動等において意欲的に取り組んだ生徒
- 3 本校での学習を踏まえ、さらに上級学校で専門的な知識や技能を習得し、地域を担う人材になる志を持つ生徒

②第一次募集について

イ 募集定員及び各選抜における選抜人数等

コ ー ス	募集定員	選抜人数等			
		共通選抜		特色選抜	
		割合	人数	割合	人数
学 励 探 求 コ ー ス	80	50%	40	50%	40
キャリア探求コース	80	50%	40	50%	40

□ 選抜順序

<学励探求コース> 共通選抜 → 特色選抜
<キャリア探求コース> 共通選抜 → 特色選抜

ハ 第2志望とすることができる学科・コース

<学励探求コース> キャリア探求コース
<キャリア探求コース> 学励探求コース

ニ 共通選抜及び特色選抜について

<共通選抜>

学力検査点(500点満点)と調査書点(195点満点)の満点を原点とした相関図を用いて選抜する。

*相関図での学力検査点と調査書点の比重

<学励探求コース>
学力検査点：調査書点 = 6:4

<キャリア探求コース>
学力検査点：調査書点 = 6:4

<特色選抜>

学力検査点と調査書点を合計した点数を基に、調査書の記載事項も用いて、求める生徒像に照らして総合的に審査し、選抜する。

- 1 調査書(教科の評定) 270点
国語、数学、社会、英語、理科、音楽、美術、保健体育、技術家庭の全学年の評定を各2.0倍にする
- 2 学力検査 500点
合計 770点

本校の制服紹介

ピンクのリボンでかわいらしさをプラス。左下のオリジナルマークがポイントです。



JR仙石線・石巻線 石巻駅下車徒歩20分



もっと詳しくお知りになりたい方は
2次元バーコードからスマートフォンサイトで
桜坂高等学校の情報が得られます。

石巻市立桜坂高等学校

〒986-0833 宮城県石巻市日和が丘二丁目11番8号
TEL : 0225-22-4421 FAX : 0225-22-0556
U R L : <https://saku-h.myswan.ed.jp>
E-mail : saku-h@od.myswan.ed.jp