

# いしのま☆キッチン

## メニュー表

(10月のものになるため、今販売しているものとは異なります。)

**いしのま☆キッチン**

ランチ 11:00~14:00  
カフェ 14:00~18:30

☎ **050-1523-0654**

宮城県石巻市鞍町 14-1 市役所 1階「いしのま☆キッチン」

10月	4 (火)	●チキンカツ ●炊き込みご飯	11 (火)	●カレー風唐揚げ ●肉じゃが	18 (火)	●鶏の天ぷら ●カツ丼	25 (火)	●焼肉 ●麻婆丼	
	5 (水)	●カレーハンバーグ ●魚のフライ	12 (水)	●ユーリンチ ●ピピンバ	19 (水)	●カツカレー ●鶏チリ	26 (水)	●豚のあんかけ丼 ●豆腐ハンバーグ	
	6 (木)	●2色そぼろ丼 ●コロッケ	13 (木)	●キノコハンバーグ ●魚のフライ	20 (木)	●味噌カツ			
	7 (金)	●チンジャオロース ●サバの味噌煮	14 (金)	●オムライス ●炊き込みご飯	21 (金)	●煮 ●中			
1 (土)	●鶏の炒め物	8 (土)	●唐揚げ	15 (土)	●鶏の照り焼き	22 (土)			
2 (日)	●おまかせ	9 (日)	●おまかせ	16 (日)	●おまかせ	23 (日)	●おまかせ	30 (日)	
3 (月)	●豚の味噌ダレ焼 ●揚げ出し豆腐	10 (祝)	●おまかせ	17 (月)	●豚の生姜焼き ●魚のあんかけ	24 (月)	●マヨ付き唐揚げ ●魚の照焼き	31 (月)	●ソース



- 日替弁当 ¥ 500
- 日替り定食 ¥ 750
- 魚定食 ¥ 850
- 石巻焼そば ¥ 500
- カレー ¥ 600
- べっこう麺 ¥ 730
- 浜野漁師汁 ¥ 350
- フライドポテト ¥ 300
- ミントスカッシュ ¥ 400
- 水出し珈琲、紅茶 ¥ 300
- アイスレモネード ¥ 400
- 焼きプリン、水出し珈琲ゼリー

店員さんおすすめ!  
魚定食 ¥850



### CHECK POINT

- 販売している食べ物・飲み物すべて無農薬&手作り
- 高校生発案 まるごと苺サイダー
- たくさんの人と交流ができる コミュニティスペース
- 食べ物・飲み物の他 アクセサリーなども販売
- 暖かさを感じられる 内装



いしのま☆キッチン × 石巻市立桜坂高等学校